

استمتعي بعلاقتك حيث انها تعتبر سليمة عندما

حذار، قولي كفى !

هناك عنف حينما
احمي نفسك، اطلبى المساعدة حينما

1

يحترم قراراتك وادواقك

2

يُتقبل اصدقاؤك وصدقاتك واسرتك

3

يُثقى فيكي

4

يُشعر بالسعادة عندما تشعرين بالانشراح

5

يتأكد من موافقتك فيما تقدمون عليه سوياً

6

يتجاهلك في الأيام التي يكون فيها غاضباً

7

يمارس الابتزاز حين ترفضين عمل شئ ما

8

يُنزل من مرتبة أرائك و مشروعات

9

يُسخر منك أمام الجميع

10

يتلاعب بك

11

يكون غيورا باستمرار

12

يتحكم بكل ما يخصك من نزوات، ملابس، مكياج

13

يتقرب عن ما يخصك من رسائل هاتفية والكترونية وتطبيقات

14

يُصر على ان ترسلى له صور من خصوصيتك

15

يعزلك عن عائلتك واصدقاؤك وصدقاتك

16

يتهمك بالجنون عندما توجهى انتقادات له

17

يُنزعج عندما يزعجه شيء ما

18

يُدفع بك، يشدك، يصفعك، يهزك، يضربك

19

يهددك بنشر صور فاضحة لكي

20

يجبرك على مشاهدة أفلام جنسية

21

تهديد ببث صور حميمة لك

22

تجعلك تشاهد الأفلام الإباحية

23

يجبرك على ممارسة الجنس

24

مكافحة العنف ضد النساء والشابات

مقياس العنف

ما هو تعريف الرضا؟ انه ابداء المرء بموافقته بشكل واع وحر و صريح في لحظة معينة ازاء موقف محدد ، هذا ويمكنك الرجوع عن هذا الاختيار حينما ترغبين في ذلك ووفقا لاسباب تخصك وليس عليك تبرير نفسك أو المثلول لصغوط عليك



اكللاق افلومث ءن ءبق

امأرة

3919*

* مكاملة مجانية وبدون الافصاح عن الهوية